



FÖRDEL HÄSTTJEJER



FÖRDEL HÄSTTJEJER

En unik sport, där barn och unga kan växa och må bra tillsammans med hästar och kompisar. En satsning på ridsporten och Hittarps Ridklubb är en investering i god hälsa för barn och unga. Och en jämlik idrott som omfattar inkludering i samhället. En plats där man lär för livet. Tillsammans kan vi göra skillnad!

NI BIDRAR MED...

- **UTBILDNING**
- **KUNSKAP**
- **SÄKERHET**
- **TRYGGHET**
- **SAMHÖRIGHET**
- **TYDLIGHET**
- **FRAMTIDSVISIONER...**

UNGA LEDER UNGA

I ridsporten tar unga en självklar plats , både i stallet och i styrelserummen.

I tidig ålder går många Fulk (Förberedande ungdomsledarkurs) och sedan Ulk som är en ungdomsledarkur på hög nivå med siktet inställt på ledarskap redan från 15 års ålder.

- Ridsport är näst största ungdomsidrotten och 90% är tjejer.
- Inkluderande sport.
- Forskning visar att barn som får tidig kontakt med djur utvecklar högre grad av empati.



RIDSPORTEN FOSTRAR GODA LEDARE.

Ridsporten rymmer en jordnära ledarskola. Forskning visar att ridsko-lemiljön bär på en inneboende kraft där gemenskap, ansvar och tydlig kommunikation fostrar unga till driftiga ledare och ger kunskaper som är användbara långt utanför stallbacken.

Det är ingen slump att många framgångsrika ledare har växt upp i stallet.



**90% ÄR TJEJER
INOM RIDSPORTEN.**

**FORSKNING VISAR ATT
BARN SOM FÅR TIDIG
KONTAKT MED DJUR
UTVECKLAR HÖGRE GRAD
AV EMPATI.**

STALLET PLANTSKOLA FÖR KVINNOR SOM LEDARE

Kvinnor som jobbar i stall och inom hästrelaterad verksamhet utvecklar entreprenörs-och ledaregenskaper som de får nytta av i arbetslivet. Det visar en ny doktorsavhandling vid Luleå tekniska universitet.

– I stallet hanterar kvinnorna stora hästar, de spikar hagar och reparerar hästarnas vattenkoppar. Mod och handlingskraft premieras, något som utmanar traditionella könsmönster, säger Lena Forsberg, som doktorerar i ämnet Entreprenörskap och innovation, vid Luleå tekniska universitet.

Sverige är det land i Europa som har flest hästar per capita. Omkring 7 500 företag bedriver hästrelaterad verksamhet. Stallet är en unik fritidsmiljö, där kvinnor tillåts utveckla både traditionellt kodade manliga och kvinnliga egenskaper. Arbetsuppgifterna i stallet är ofta av utmanande karaktär, ibland

farliga och svåra och kräver handlingskraft. Det präglar hur kvinnorna hanterar situationer i arbetslivet och samhället.

– Kvinnorna får en känsla av driftighet, makt och inflytande som påverkar deras identitet och som får betydelse för kvinnors syn på ledar- och entreprenörskap, säger hon.

I "Manegen är krattad, om flickors och kvinnors företagsamhet i hästrelaterade verksamheter", beskriver Lena Forsberg hur vi bättre kan tillvarata flickors och kvinnors kompetensområden. Till grund för doktorsavhandlingen ligger studier av unga flickor i fritidsmiljö, företagare inom hästbranschen och av kvinnor som tillbringat mycket tid i stallet och hur de uppfattar att stallarbetet påverkar dem som företagare och ledare.

STALLFOSTRAN BLIR EN HJÄLP PÅ TRAVEN FÖR FLICKORNA PÅ VÄG MOT CHEFSJOB BEN

Det var med skräckblandad förtjusning som Gunilla Arhén stod nära en häst första gången. Ett stort djur väger ungefär ett halvt ton, och det finns mycket kraft hos en häst som blir skräm d. De stora bruna ögonen lugnade henne.

- Sedan tog det ett tag till att jag red första gången. Jag var tio år och ponnyn slängde av mig tre gånger, men det var bara att kravla upp igen. Att rida är ett bra sätt att möta sina rädslor.

Och du måste inse att du bara kan umgås med en häst ifall du är tydlig med att det är du som är chef, säger Gunilla Arhén.

I dag är hon vd för Ruter Dam, ett chefsutveckling- och mentorprogram för kvinnliga chefer, som hon också grundade för 22 år sedan. Att stallet är en bra

grogrund för en karriär i näringslivet är Gunilla Arhén övertygad om.

- Det är påfallande många som har ridit och rider bland de chefer vi träffar, säger hon.

En snabb titt på andelen kvinnliga chefer i näringslivet som rider stöder forskningsresultaten. Gunilla Arhén berättar att så många av deltagarna i Ruter Dams chefsprogram är gamla hästtjejer, mer än 15 procent, att man i år startat en hästsektion för att stärka affärsnätverken mellan chefer på hög nivå.

På senare år har även forskarvärlden hakat på nätverkstrenden. Nu satsar Mittuniversitetet stort på FlickForsk! International Network for Girlhood Studies, för att etablera flickforskningen i hopp om att ta reda på mer om flickors specifika levnadssituation och förutsättningar. Ett 40-tal forskare i Sverige och andra europeiska länder är knutna till nätverket.



MARKNAD HITTARPS RIDKLUBB

Peter Nordström

073-3609739